



# Naša Beluša

číslo 12, december 2010



## Želáme Vám krásne a pokojné Vianoce a v roku 2011 veľa zdravia a šťastia

Okrem úprimného želania Vám chceme poďakovať za príležitosť na začiatok nového obdobia, ktorú Beluša Vašou voľbou v komunálnych voľbách dostala. To, akým spôsobom ste dokázali prehliadnuť pri voľbe starostu a poslancov populistické reči, prázdne sľuby a ako ste dokázali z tej ponuky, ktorú sme mali vybrať tú optimálnu možnosť, ukázalo, že neplánujete svoje životy a fungovanie našej Beluše nechať v rukách niekoho iného a že sa nikto nemôže spoliehať, že si bude pri spravovaní nášho spoločného majetku robiť čo chce. Je to aj informácia pre nového starostu a nové zastupiteľstvo, že ich prácu budete sledovať a hodnotiť, že očakávate zmenu, viac informácií, viac snahy, viac výsledkov. Najvyšší súd v decembrovom rozsudku potvrdil naše stanovisko, že čo sa týka zverejňovania videozáznamov zo zastupiteľstva, starosta obce a

inzercia

AV Povarská Bystriča  
Nám. A. Hlinku 26  
0902 910 205  
042/4260752  
avpb@aveducation.sk

**SALE Anglický Jazyk**

UŽ AJ V PÚCHOVOC  
RECIOUJEME SAMA 118 a  
28 50 NOVIN  
začínáme už v januári

okrajský súd v Trenči ne postupovali plne nesprvne. Takže jednou zo základných úloh pre začiatok nového zastupiteľstva bude zabezpečiť Vám všetky informácie vrátane možnosti pozrieť si zastupiteľstvo na videozázname pre všetkých kto sa nemôžu zúčastniť rokovania naživo. Zároveň sa budeme snažiť upraviť činnosť obecného úradu tak, aby nikto z nás nemohol povedať, že sa k nejakej verejnej informácii v Beluši nedokázal dostať. Zároveň uvítame všetky Vaše nápady, podnety pre rozvoj, úspory, kontrolu a skrášľovanie miesta, ktoré je naším domovom. Spojíme snahu a využijeme všetky prostriedky, oba časopisy, všetky internetové stránky a potenciál všetkých nás, aby sa sľubovaný rozvoj obce stal tentokrát skutočnosťou.

Od budúceho roku sa náš časopis pri Vašom informovaní bude striedať s časopisom Belušan, ktorý Vám už tento mesiac prináša veľa dôležitých informácií vo vynovenej forme. Je vôľa spojiť to najlepšie z oboch redakcií, ušetriť peniaze či papier a informovať Vás pravidelne každý mesiac o všetkom čo robíme a čo sa chystáme robiť. Veríme, že prispějete aj Vy. Dovidenia v budúcom roku :).

# Pod'akovanie

Vážení občania Beluše

Prihovám sa Vám prostredníctvom časopisu Naša Beluša. Chcem poďakovať všetkým voličom, ktorí mi prejavili dôveru, ocenili moju doterajšiu prácu poslanca Obecného zastupiteľstva počas štyroch volebných období a dali mi výrazným počtom hlasov mandát, vykonávať funkciu starostu obce Beluša na ďalšie 4 roky. Na tomto mieste chcem poďakovať aj doterajším poslancom, komisiám a všetkým tým, ktorí sa aktívne zapájali do obecného života. Ďakujem všetkým, ktorí sa volieb vo veľkom počte zúčastnili. Na druhej strane by som chcel všetkých vyzvať na vzájomnú spoluprácu. Aj tých, ktorí ma nevolili. Chcem byť starostom všetkých občanov - Belušanov. Spoločnými silami dosiahneme viac, a to tak, že budeme ťahať za spoločný povraz. Som človek priamy a svoje názory hovorím otvorene. Rád diskutujem s ľuďmi, ale ťažko sa spolupracuje s tými, ktorí nejdú na vec priamo, kritizujú niekde v krčme, ohovárajú a intrigujú.

Môj volebný program si nekladie ľahké úlohy. Nie je ale ani postavený na vode. Všetko je možné splniť. Verím, že nielen mojím, ale aj Vaším cieľom je vybudovať z Beluše modernu bezpečnú obec, v ktorej väčšina obyvateľov nájde svoje uplatnenie. Beluša má na to predpoklady, potrebujem však i Vašu spoluprácu. Teším sa aj na spoluprácu s novým Obecným zastupiteľstvom.

K nadchádzajúcim vianočným sviatkom Vám prajem veľa radosti a Božieho požehnania a do nového roku veľa zdravia, osobných úspechov a duševnej pohody.

*Ján Prekop, novozvolený starosta obce Beluša*



## A takto to skončilo

Tak ako sme Vás informovali v minulých číslach, po tom, ako nám bývalý starosta neumožnil pre svoje dôvody zverejniť videozáznamy zo zastupiteľstiev, ktoré sa robia za naše peniaze a nemajú byť prečo utajované, boli sme nútení brániť naše práva na súde. Bohužiaľ sa vždy nájdu ľudia, ktorí sa snažia tvrdiť, že nemáte na niečo právo. Že niečo treba skrývať a utajovať a nájdu veľa príčin, prečo to tak má byť. Ale za naozaj dôležité veci treba bojovať. Po nezmyselnom zdôvodnení krajského súdu a po našom odvolaní proti takémuto nezmyselnému rozsudku sme sa dočkali nápravy z najvyššieho súdu Slovenskej republiky (úryvok z rozsudku):

*Najvyšší súd Slovenskej republiky v právnej veci žalobcu: Naša Beluša, občianske združenie proti žalovanému: Starosta obce Beluša o preskúmanie zákonnosti rozhodnutia žalovaného **ROZHODOL:***

*Najvyšší súd Slovenskej republiky rozsudok Krajského súdu v Trenčíne **MENÍ** tak, že fiktívne rozhodnutie starostu obce Beluša v spojení s rozhodnutím obce Beluša zo dňa 16.6.2009 **ZRUŠUJE** a vec vracia žalovanému na ďalšie konanie.*

*Žalovaný je povinný zaplatiť žalobcovi náhradu trov konania vo výške 378,28 Eur do 30 dní.*

Takže ako sa nakoniec dokázalo, ako v mnohých iných prípadoch starosta postupoval nezákonne a okrem toho, že blokoval informácie pre Vás, spôsobil obci zbytočnú finančnú škodu. Tvrdenia o tom, že na obci sa nediali nezákonné veci sú teda nezmyslom. Je však takmer nemožné každú z nich súdne dokazovať. Tí z nás, čo majú skúsenosti so slovenskými súdmi a prokuratúrami vedia ako finančne, časovo a odborne sú tieto záležitosti náročné. Veríme, že toto obdobie svojvoľného rozhodovania zvolením nového vedenia obce skončilo a že podobné problémy nás už v budúcnosti trápiť nebudú.



inzercia



Mgr. Michal Martinak

# Nebáli sa ani čerta

Na svätého Mikuláša neučí sa, neskúša sa. Dobré deti dostávajú sladkosti a na zlé sa mračí čert.

Mikuláš so svojimi pomocníkmi – Snehulienkou, anjelom a čertom – zavítal aj do základnej školy. Vypočuli si od detí básničky, pesničky a modlitbičky. Povypytovali sa na ich známky v žiackej knižke, ale najviac boli zvedaví na tých žiakov, ktorí často hnevajú vyučujúcich a svojich rodičov. Dobrovoľne sa nepriznal nikto, a preto čert len tak preventívne zbral niekoľko podozrivých jedincov do veľkého vreca. No čuduj sa svete, za dverami si to rozmyslel a dal nezbedníkom ešte šancu na polepšenie sa. Zvesť o dobrom čertovskom srdci sa rozšírila po škole rýchlosťou blesku a milí žiaci sa odrazu ani čerta nebáli, ba priam dobrovoľne mu sami skákali do vreca. Unavený čert sa radšej schoval za Mikuláša. Bál sa, že sa vrece roztrhne a v pekle si to bude musieť odpracovať.

Keďže Mikuláš má deti rád a verí, že v každom človeku sa ukrýva okrem malého čertíka aj veľký anjel, nik neobišiel naprázdno a tešil sa zo sladkej maškrtky.

Za anjelskú trpezlivosť obdaroval aj panie učiteľky a pána učiteľa a so svojou družinou sa pobral ďalej do sveta hľadať deti hodné obdarovania.



## Už to majú na papieri

Prváci beluškej základnej školy dostali 16. decembra certifikát o prijatí do cechu žiackeho.

Stalo sa tak pred zrakmi ich rodičov na slávnostnom ceremoniáli, ktorému predsedal sám kráľ za pomoci troch udatných princezien. Drak neprišiel, ale aj tak mali prváčikovia čo robiť, aby si oficiálne uvedenie medzi žiacku pospolitosť zaslúžili. Predviedli svoju šikovnosť v čítaní a počítaní. Recitovanie básničiek a spev im išiel lepšie, ako niektorým uchádzačom o titul superstar. Po zložení záväzného sľubu vzorného žiaka ich jeho veličenstvo veľkou pastelkou jednotlivo pasovalo za žiakov Základnej školy v Beluši. Vyslovalo presvedčenie, že svoj sľub dodržia a že budú robiť radosť svojim rodičom aj vyučujúcim.

Po oficialitách prváci všetkým ukázali svoje športové nadanie, obratnosť a telesnú zdatnosť v štafetových súťažiach. Boli to náročné disciplíny. Po nich sa deti odobrali oddýchnuť si do náručí svojich blízkych. Predvianočnú atmosféru navodili ich starší kolegovia živým betlehemom a vianočnými koledami.

Záver vydareného neskorého popoludnia patril diskotancom, čím sa potvrdilo, že noví žiaci sa vedia pustiť s chuťou nielen do práce, ale aj do skoku.

PaedDr.M.Pagáčová

# Momentky zo zasadania obecného zastupiteľstva 22.11.2010

S potešením zisťujeme, že už 6. decembra bola na internete <http://www.belusa.sk> zápisnica z posledného rokovania obecného zastupiteľstva. Nakoľko v stručnom zápise sa stratili zaujímavé údaje z rokovania, považujeme za potrebné niektoré momenty rokovania komentovať.

V úvode rokovania dostali slovo prítomní občania. Skupina mladých investorov dvoch rozostavaných bytoviek 2x9 b.j. sa domáhala informácií, kedy budú ukončené rozostavané bytovky vedľa materskej školy, nakoľko podľa posledne stanoveného termínu mala byť kolaudácia bytoviek v novembri. Niektorí musia už splácať úvery a pritom naďalej platia nájom za doterajšie byty, čo je finančne neúnosné, spôsobuje im to škody. Iní zas predali svoj doterajší byt a žijú v núdzovom režime. Na stavbe je stále veľa nedorobkov a nedostatkov a doteraz sa nezačali práce na prípojke električky a na budovaní prístupových ciest a parkovísk. Dočasnú elektrickú prípojku zriadenú najskôr z budovy MŠ a neskôr z budovy bývalého chovateľského areálu nemožno použiť na napojenie električky bytov. Uviedli, že v začiatku im obec pomohla organizačne s prípravou výstavby, od uzatvorenia dodávateľskej zmluvy však už nedostali žiadnu organizačnú pomoc a dozor zo strany obecného úradu. Dokonca sa šíria reči, že poslanci obce výstavbu cesty k bytovkám žiadali zastaviť.

Starosta obce potvrdil, že výstavba ciest a chodníkov k bytovkám je v pláne pre rok 2010, zabudol však uviesť, že už v roku 2009 bola v schválenom rozpočte obce pre tento účel obecným úradom navrhnutá a poslancami schválená suma vyše 18 000 €. Obecný úrad však nezabezpečil žiadne čerpanie týchto peňazí a to ani na spracovanie investičného zámeru a realizačnej projektovej dokumentácie, preto pri úprave rozpočtu bola suma preradená do roku 2010. Starosta obce neinformoval ani o tom, že napriek tomu, že v rozpočte pre tento rok je pre stavbu vyčlenené po poslednej úprave až 45 591 €, stavba cesty stále nemá stavebné povolenie, preto je zrejme, že sa presne nevie, čo jej výstavba bude stáť, kedy sa s jej výstavbou začne a kedy bude dokončená.

Poslanec a predseda stavebnej komisie J. Prekop uviedol, že bytovky mali byť ukončené už v auguste, zhotoviteľ je v značnom meškaní. Nie je pravdou, že sa bude zvyšovať cena za pozemky pod bytovku a že poslanci výstavbu cesty zastavili, naopak, z ich iniciatívy bolo Urbárom Hloža riešené umožnenie ťažby štrku pre zásyp kanalizácie za výhodných podmienok. Zásyp nebol zhotovený, preto nebude možné v zimných mesiacoch cestu dokončiť. Ďalej povedal, že treba neodkladne organizovať rokovanie investorov so zhotoviteľom pod vedením obecného úradu a stavebnej komisie. Ešte v priebehu rokovania sa telefonicky dohodlo so zhotoviteľom uskutočnenie rokovania dňa 25.11.2010.

Uvedeným priebehom rokovania boli jednoznačne odstránené podozrenia šírené medzi obyvateľmi obce pred komunálnymi voľbami a bolo potvrdené, že poslanci obecného zastupiteľstva schválením rozpočtu vytvorili už v roku 2009 podmienky pre riadnu prípravu a včasné dokončenie prístupovej komunikácie k bytovkám.

V ďalšom bode rokovania obecný úrad predložil poslancom na schválenie štvrtú zmenu rozpočtu pre rok 2010 tak, že v januári schválená suma celkových príjmov 3 050 478 EUR sa navrhla zvýšiť na 3 693 744 EUR a suma celkových výdavkov z 3 050 478 EUR (vrátane finančných operácií) na sumu 3 430 524 EUR. Navrhnutý prebytok rozpočtu v sume 263 250 EUR predstavuje časť z príjmu 300 000 EUR za predaj Motela Slatina (starosta konečne podpísal zmluvu o predaji), zníženú o nevyhnuté výdaje súvisiace s prevádzkou stratovej ČOV, ktorá nakoniec zostala v majetku obce. Hlavný kontrolór obce uviedol, že nemôže odporučiť poslancom schválenie zmeny rozpočtu, lebo v predložených dokumentoch nie je preukázané, ako sa plní rozpočet k 30.9.2010 a neboli odstránené nedostatky, ktoré zistil a uviedol v stanovisku pri schvaľovaní rozpočtu v januári t.r. Po dlhšej výmene názorov na ponechanie prebytkového rozpočtu v závere roka a súhlasu predsedu finančnej komisie, sa schválila zmena rozpočtu tak, že tento je vyrovnaný, teda suma výdavkov sa navýšila na sumu príjmov, t.j. 3 693 774 EUR. Protest poslankyne A. Katrikovej proti takému postupu sa riešil prijatím uznesenia, v ktorom sa uložilo obecnému úradu viesť samostatnú evidenciu príjmov a výdavkov z predaja Motela Slatina. Poslankyňa nepovažovala zrejme toto opatrenie za dostatočné k tomu, aby sa peniaze za predaj Motela kdesi bez dostatočného úžitku neminuli a preto hlasovala proti jeho prijatiu.

Nasledovalo prerokovanie návrhu rozpočtu pre roky 2011 až 2013, pričom rozpočet pre prvý rok je po schválení záväzný, pre ďalšie roky len informatívny. V budúcom roku má byť rozpočet vyrovnaný, keď výdavkami sa majú minúť všetky príjmy v sume 2 935 174 EUR.

V dôvodovej správe sa tvrdí, že rozpočet je v súlade s legislatívou, s čím však nesúhlasí hlavný kontrolór obce, ktorý v preloženom stanovisku ([www.belusa.info/info/hlavny-kontrolor](http://www.belusa.info/info/hlavny-kontrolor)) podrobne dokladuje nedostatky rozpočtu vo vzťahu na ustanovenie príslušných zákonov a predpisov obce schválených obecným zastupiteľstvom. Vytyka, že návrh rozpočtu pre roky 2011 až 2013 v dôvodovej správe nevyjadruje zámery rozvoja a potrieb obyvateľov obce podľa programového vyhlásenia Obecného zastupiteľstva, Plánu hospodárskeho a sociálneho rozvoja obce. V návrhu rozpočtu nie je dodržaná predpísaná štatistická klasifikácia výdavkov obce, pritom nešpecifikované činnosti strediska technických služieb znemožňujú kontrolovať jeho hospodárenie a pracovné výkony. Žiaden plán nie je predložený pre podnikateľské činnosti, ktoré obec vykonáva. Rozpočtom nie je stanovený hospodársky výsledok z prenájmu osobitne pre byty a nebytové priestory.

Dôvodová správa nepotvrďuje dodržiavanie § 8 ods. 3 zákona o obecnom zriadení, ktorý stanovuje, že majetok obce sa má zveľaďovať a zhodnocovať a vo svojej celkovej hodnote zásadne nezmenšený zachovávať. Pre posúdenie plnenia tejto povinnosti sa nemôžu zarátať kapitálové výdaje kryté z dotácií štátu a eurofondov. Rozpočet stanovuje z príjmov obce bez transferov, t.j. daňových a ostatných príjmov v sume 1 690 875 € usporiť pre kapitálové výdaje len 7 252 €, t.j. 0,43 %

( v rozpočtoch pre roky 2009 – 10 to bolo 1,4 - 1.5%) To je dokladom, že hospodárenie obce sa zhoršuje. Manažment obce tak, ako v minulých rokoch, nevie ani z príjmov za prenájom nebytových priestorov v sume 91 364 € ročne použiť primeranú časť pre obnovu prenajímaných a ostatných budov. Peniaze za prenájom sa mívajú na bežné výdaje, napr. reprezentačné výdaje, kultúrne podujatia, oslavy, nadmerné účty za telefóny ap.

Nie je preukázané, že programy kapitálových výdavkov sú postavené na základe harmonogramov technickej a projektovej prípravy, výberu dodávateľa, termínoch realizácie a uvedenie do prevádzky tak, ako to ukladajú ustanovenia v Zásadách hospodárenia s majetkom obce. Potom sa každý rok musí totálne meniť rozpočet pre projektovú nepripravenosť a zlé stanovenie cien stavieb a stanovené úlohy sa neplnia.

Nakoniec hlavný kontrolór v predložennom stanovisku konštatuje, že uvedené nedostatky sa dlhodobo opakujú v návrhoch rozpočtov a situácia sa nezlepšila ani po prijatí Zásad rozpočtovania v roku 2009.

Predseda finančnej komisie bez výhrad odporučil rozpočet schváliť. Poslankyňa A. Katriková poukázala na konkrétnych prípadoch na to, že kapitálové výdaje nie sú riadne pripravené, dochádza k dodatočnému navrhovaniu ceny stavieb. V nasledujúcej diskusii bolo uvedené, že z určitých hľadísk je lepšie ísť do nového roka so schváleným rozpočtom s tým, že nové zastupiteľstvo vyžiada zmenu rozpočtu tak, aby bol zostavený v záujme obce a jej občanov. Toto sa prejavilo v prijatí uznesenia o schválení rozpočtu.

Z priebehu ďalšieho rokovania zaujali správy o výchovno-vzdelávacej činnosti za školský rok 2009/10 predložené subjektmi škôl.

Riaditeľka Bc. Adriana Čemešová v správe Materskej školy v Beluši dokumentuje plné vyťaženie 8. tried školy počtom 171 detí a úspechy materskej školy na základe vlastného Školského vzdelávacieho programu s názvom „rozprávkovou cestou k zdraviu“ ale uplatňujú aj ďalšie podporné programy. Správa prezentuje aj rozsiahle aktivity a prezentáciu školy na verejnosti a referuje o projektoch, v ktorých je škola zapojená. Údaje o priestorových a materiálnych podmienkach materskej školy dokumentujú, že aj zo skrátených dotácií bol zakúpený rad vnútorného vybavenia, lebo toto je značne opotrebované a nezodpovedá hygienickým a estetickým normám súčasnosti, ale i to, že žiaduce riešenie materiálneho zabezpečenia vyžaduje pozornosť zriaďovateľa v riešení potrebných dotácií. Správa ďalej na základe SWOT analýzy (technika sebahodnotenia) formuluje silné a slabé stránky, príležitosti a ohrozenia subjektu materskej školy.

V hodnotiacej správe o činnosti Základnej školy v Beluši riaditeľ Mgr. Stanislav Ostradický dokladuje využitie kapacity 24 tried školy s projektovanou kapacitou 672 žiakov návštevou 525 žiakov v hodnotenom školskom roku, ktorých vzdelávanie a ostatné zabezpečenie vykonávalo 34 pedagogických a 20 nepedagogických zamestnancov. Poukazuje aj na vyťaženosť školskej jedálne, v ktorej bolo vydaných 37 948 obedov deťom a 41 zamestnancom a ostatným. Správa prezentuje aj na [www.zsbelusa.edupage.org](http://www.zsbelusa.edupage.org) dosiahnuté výsledky vo vzdelávacom procese, neúmerne stručná je časť správy o ďalšom vzdelávaní pedagogických zamestnancov.

Škola vykazuje aktivity a prezentácie na verejnosti, 414 žiakov sa zapojilo do krúžkovej činnosti. Viacero pedagógov sa pričíňuje o úspešnú realizáciu ôsmich výchovných a grantových programov, pričom uznanie si zaslúžia aj tí, ktorí venovali prácu programom, ktoré neboli úspešné. Stručný popis stavu a vývoja v materiálno-technickom vybavení školy neuvádza hodnotenie úrovne vybavenia z hľadiska programu rozvoja výchovného procesu a bezpečnosti prevádzky a majetku. Aj hodnotenie kladných a záporných stránok školy nedáva veľa údajov. Najväčším problémom školy bol vysoký počet žiakov v triedach, absencia školského psychológa a asistenta učiteľa pre integrovaných žiakov. Ďalším negatívom je vysoká vyťaženosť vedenia školy a pedagógov plnením nepedagogických úloh, kde škola supluje iné inštitúcie. Škola sa stále stretáva s nedostatočným záujmom zo strany rodičov slabo prospievajúcich žiakov a žiakov s výchovnými problémami.

Správy škôl dávajú možnosť nahliadnuť do ich činnosti, pre hodnotenie vývoja chýba porovnanie k výsledkom v predchádzajúcom období. Prínosom je sebahodnotenie a vymenovanie rizík, chýba však spracovanie návrhu opatrení na odstránenie, alebo minimalizáciu slabých stránok, poradie ich naliehavosti a spôsob zabezpečenia, pričom je nevyhnutné, aby zriaďovateľ riešil financovanie vytvorenia materiálno-technických podmienok tak, ako to ukladá príslušná legislatíva. Vyžaduje to, aby zriaďovateľ oboch škôl prijal opatrenia na skvalitnenie riadiacich činností a povinností zriaďovateľa voči školským subjektom. Zdá sa, že aj komisie obecného zastupiteľstva môžu v budúcnosti viac prispieť k iniciovaniu riešenia nastolených problémov. Zastupiteľstvo vzalo správy škôl po diskusii na vedomie.

Poslanci ďalej schválili podanie odvolania proti rozhodnutiu Obvodného lesného úradu v Považskej Bystrici, ktoré povoľuje ďalší záber lesných plôch pre rozšírenie ťažby v lome v Belušských Slatinách pod Hradiskom.

Priebeh zasadania preukázal, že sa konalo v tieni blížiacich sa komunálnych volieb. Treba zaželať novým poslancom i starostovi obce veľa síl a vzájomného porozumenia a podpory pre lepšie zvládnutie úloh samosprávy obce.

inzercia



# Ako prežívajú vianočnú atmosféru deti v Materskej škole

V rýchlom behu dní nášho uponáhľaného sveta prišiel čas Vianoc. Čas sviatočný, čas výnimočný, čas priam zázračný. Vošiel aj do našej Materskej školy v Beluši so všetkým, s čím si spájame najkrajšie sviatky roka. Je to čas očakávania, čas rozprávok, blízkosti rodičov, dobrôt a darčiekov.

Priniesol nám privetivosť, láskavosť, potešenie a radosť. Vo všetkých triedach sa pani učiteľky spolu s deťmi venovali prípravám Vianoc. Už počas Adventu vymysleli pre deti zaujímavé aktivity, ktoré motivovali deti k zaujímavým a hodnotným výsledkom. Tieto potom spoločne prezentovali rodičom na vianočných besiedkach. Vianoce sú predovšetkým sviatkami rodiny. Preto sme sa snažili v materskej škole aj touto formou podporiť, prehĺbiť a nadviazať na tradičnú dobrú spoluprácu s rodičmi.

K Vianociam v našej materskej škole patrí aj dodržiavanie zvykov našich predkov a všetci vieme, že bez tradícií nie sú Vianoce tými pravými. Vianočné sviatky plné láskavosti, porozumenia, spokojnosti a srdečnosti máme zafixované my starší a radi toto posolstvo odovzdávame zase našim deťom. Deti oboznamujeme s nimi v tomto období hravou formou na elementárnej úrovni. Tento cieľ sme začali naplňovať príchodom Mikuláša do materskej školy, kedy deti boli obdarené balíčkami sladkostí, potom k nám zavítali Lucie, aby vymietli z materskej školy choroby a všetko zlé, no a na záver deti samé boli aktérmi príprav na Vianoce. Aktívne pomáhali pri tčení a lúskaní orieškov, vykrajovaní koláčikov, zhotovovaní vianočných dekorácií, ozdôb na stromčeky, vianočných pozdravov pre svojich najbližších a svoje úsilie zavřili v programe na vianočných besiedkach. Veľmi nás teší, že počas týchto dní triedy materskej školy „praskali vo švíkoch“, veď každý si chcel vypočuť v podaní svojho dieťaťa či už vianočnú koledu, báseň, alebo vidieť jeho herecké výkony v scénkach o narodení Ježiška.

O tom, že sa naplnili očakávania nielen detí, rodičov, ale aj nás pedagógov, sme sa mohli presvedčiť pri pohľade na rozžiarené očka detí, pri ochutnávke vianočných koláčov, rozbaľovaní darčiekov v triedach a spoločných rozhovoroch s rodičmi.

Bc. Adriana Čemešová  
riaditeľka MŠ



# PO SILVESTRI PRESTANEM FAJČIŤ

*Toto je asi najrozšírenejšie novoročné predsavzatie. Niektorí sa zlozvyku zbaví sám, iní potrebujú barličku alebo poriadne barliško. Mnohí z nás už určite počuli o modernej protifajčiarskej procedúre, ktorá už pomohla stovkám a tisíciam fajčiarov zbaviť sa tohto neuveriteľne škodlivého zlozvyku. Prednedávnom sme sa dozvedeli, že už niekoľko mesiacov je takéto pracovisko otvorené aj v Považskej Bystrici. Pretože by sme radi prispeli svojou troškou k boju s týmto zlozvykom, zaujímali sme sa o tento liečebno-terapeutický postup a rozhodli sa položiť niekoľko otázok p. Jaroslavovi Bosíkovi, ktorý vedie pracovisko v Žiline a v Považskej Bystrici.*

## Prečo ste sa rozhodli otvoriť pracovisko v Považskej Bystrici ?

Hlavné pracovisko máme v Žiline. Ale záujem fajčiarov z Považskej Bystrice, Púchova a okolitých obcí o terapiu bol veľmi vysoký. Aby občania týchto okresov nemuseli cestovať do Žiliny alebo dokonca do Martina, povedali sme si, že ideme za fajčiarmi čo najbližšie.

## Nikde sme sa doposiaľ nestretli s reklamou na Vaše aktivity. Prečo?

Reklamou sú pre nás klienti, ktorí prestali fajčiť. Neradi by sme sa zaradili medzi rôzne firmy a jednotlivcov, ktorí nás všetkých ohurujú zaručenými metódami. Náš prístroj je vysoko sofistikovaný a je nemeckej produkcie. Len pre názornosť, prístroj s príslušenstvom stojí takmer 30 000 €. Čiže, žiadne paličky, lampičky, trubičky, psycho pôsobenie, žiadne placebo.....

## Čo je cieľom celého procesu protifajčiarskej terapie

Hlavný cieľ ? Odstránenie abstinčných príznakov a syndrémov. Ak niekto chce prestať fajčiť, pozná to utrpenie, ktoré vyplýva z toho, že organizmus nedostáva svoju návykovú látku. Ja tomu hovorím, že „abstáky strašne bolia“.

Kto nefajčil, nevie, čo je to za pocit, keď organizmus nedostáva nikotín. Opýtajte sa taxikárov, koľkokrát za noc vozia ľuďom domov z benzínových púmp cigarety. Niektorí fajčiari sa v noci oblečú, nasadnú do auta a idú si do najbližšej reštaurácie kúpiť cigarety, iní idú zobudiť susedov a vypýtať si aspoň jednu.

## Po vašej procedúre sa z ľudí stávajú nefajčiari ?

Naše pracovisko ešte neopustil žiaden nefajčiar. Kto raz fajčil a aj keď prestane, už môže byť len abstinujúcim fajčiarom.

## Je vaša terapia stopercentná ?

Keby bola stopercentne účinná, cena by určite nebola nižšia ako 1 000 € (smiech). Ale aj pri tejto cene by to bola dobrá investícia. Raz som dostal e-maila od klienta práve z Púchova : „Rok nefajčím. Jeden a pol mesiaca nemusím chodiť do roboty.“

Rozmenil som si to na drobné. Dovtedy ročne prefajčil 1 200 € (36 000). Z toho mi vyplynulo, že mesačne dostával 800 € čistého, veľmi slušný plat. A teraz si predstavme ľudí, ktorí zarábajú 400-500 € čistého. Tri mesiace robia len na cigarety. A čo tí, čo fajčia 30-40 denne ?

## Koľko teda stojí vaša terapia ?

Základná cena je 36 €. Vo väčšine prípadov stačí jedna terapia. Druhá terapia je do 30 dní zdarma.

## Veľa ľudí sa vracia na 2. bezplatnú procedúru do spomínaných 30 dní ?

Asi 20 %. Ale chodia i takí, ktorí nezačali fajčiť, ale majú občasné abstinčné príznaky. Celá terapia trvá takmer hodinu, myslím si, že pre fajčiara je to minimálny čas, ktorý môže venovať svojmu zdraviu. Čítal som, že každá cigareta skraca život o 7 minút. Dost, pravda ? Priemerný fajčiar dostane do svojho organizmu za rok 5-7 dl. dechtu, z toho idú zimomriavky.

## A čo recidívy ?

Najčastejšia príčina recidívy je v našich podmienkach jednoznačne alkohol a potom nasleduje stres.

## Aký máte názor na iné spôsoby zbavovania sa fajčiarskeho návyku ?

Každá závislosť sa dá riešiť len radikálne : buď ... alebo... To hovorí za všetko. Podľa môjho názoru len vo výnimočných prípadoch sa dá zbaviť fajčenia postupným znižovaním vyfajčených cigariet.

## Môže sa protifajčiarskej detoxikačnej procedúry zúčastniť každý fajčiar ?

V žiadnom prípade nemôžeme vykonávať procedúru fajčiarom, ktorí majú zabudovaný kardiostimulátor alebo tehotným ženám.

## Kde vás môžu fajčiari nájsť

Máme veľmi vkusne a profesionálne zariadené pracovisko v bývalej budove Slovenskej sporiteľne, za VÚB, niektorí to poznajú aj podľa toho, že v budove sídlilo elektro Janošík. Ale najlepšie sa zorientujete, keď navštívite našu stránku WWW.NEFAJCIM.SK, alebo zavoláte na telefónne čísla 0911 02 00 60, 0918 96 49 11

## Chcete ešte niečo povedať na záver ?

Už nič ohľadom fajčenia. Len chcem všetkým, čo čítajú tieto riadky, popriať všetko najlepšie v roku 2011, kopec zdravia a zasa zdravia pre nich osobne a pre ich rodiny.

## Kvetinárstvo Natali Púchov

ďakuje všetkým  
zákazníkom za  
prejavenú priazeň  
v tomto roku a praje  
príjemné prežitie  
Vianočných sviatkov!



KOMPLEXNÉ POHREBNÉ  
SLUŽBY V PÚCHOVE A OKOLÍ

# Venia

Sme tu pre Vás  
v najťažších chvíľach

Moravská 1877 0918/693 153  
020 01 Púchov 0903/504 142  
NONSTOP SLUŽBA 042 / 46 415 50

## ŽULOVÉ HROBY

A NÁHROBNÉ KAMENE  
za najlepšie ceny

Akcia  
-50%

• rôzne tvary a farby  
• obhliadka a doprava ZDARMA  
0917 217 174  
www.nahrobnekamene.eu

## Vážení zákazníci,

ďakujeme Vám všetkým za  
podporu v tomto roku  
a pevne veríme, že ste si  
u nás našli ten „správny“  
sortiment.

Prajeme Vám príjemné  
a pokojné prežitie  
Vianočných sviatkov  
a do nového roku veľa  
zdravia, šťastia  
a úspechov v osobnom  
i pracovnom živote.

B-tech Beluša

## ELEKTRO SERVIS P&P

SERVIS A PREDAJ



- \*PREVÍJANIE A OPRAVY  
ELEKTROMOTOROV DO 20 KW
- \*PREDAJ NÁHRADNÝCH DIELOV
- \*PREDAJ VÝHREVNÝCH TELIES
- \*OPRAVY PONORNÝCH ČERPADIEL
- SIGMA ZÁVADKA, LUTÍN
- \*OPRAVY ELEKTRICKÝCH SPORÁKOV  
A BOJLEROV U ZÁKAZNÍKA
- \*OPRAVY RUČNÉHO NÁRADIA:



Nájdete nás: Púchov, Nám. slobody (vchod zo západu)  
tel./fax.: 042/463 10 21,  
mobil: 0904 660 806

## B-TECH BELUŠA

Vám ponúka široký sortiment produktov na prípravu perlivého nápoja!

## Váš ideálny darček na Vianoce



soda stream  
www.sodastream.sk

Sirupy WINTER - nová limitovaná  
zimná kolekcia v 3 skvelých príchuťach



### JET WHITE Sada

Praktický prístroj pre výrobu sódy a šumivo sviežich nápojov.  
Fľaša je vyrobená z kvalitných plastov.  
Jednoduchým spôsobom si môžete vychutnať nasýtenú pitnú vodu.

Balenie obsahuje:  
1ks prístroja JET SodaStream  
2 ks praktických plastových fľaš  
1 ks bombička CO2 pre prípravu 60l nápoja

Rozmery prístroja (v x š x hl): 42 x 14 x 22 cm

Akciová cena: 61,00 €



Kde nás nájdete:  
Slatinská 1710, Beluša (areál BALTÝRE)  
Kontakt: 042/463 40 33



**SANÁCIA VLHKÝCH  
MŮROV PODREZANÍM**

Vojtech Janco

0903 146 380

## OPRAVA OBUVI

tašiek a koženého tovaru  
Miroslav Majerech, Kap. Nálepku

0903 131 574

opravaobuvi@belusa@centrum.sk

2888 2888  
Fremčokova Trnávka 1347, Púchov

JAGRIK

Substanciami

\*Výkup a spracovanie:  
\* železného šrotu  
\* farebných kovov  
\* odpadového papiera  
#odvoz  
www.Jagrik.sk #likvidácie  
0948 02 55 33

Výkup drôbkových surovín i  
in. Trochu viac za každý starý kľúč /  
a šrotom (aj železo)

**KÚPIM PODIEL  
V URBÁRE  
BELUŠA  
0903 908702**

## OPRAVY NÁKLADNÝCH A OSOBNÝCH VOZIDIEL

# AUTOSERVIS

- \* Príprava vozidiel na STK
- \* Predaj náhradných dielov a príslušenstva  
- osobné aj nákladné automobily
- \* Diagnostika a opravy brzdovej sústavy
- \* Dynamická kontrola závesov kolies
- \* Predaj a výmena olejov
- \* Diagnostika a opravy motorov
- \* Geometria a servis náprav
- \* Servis, plnenie klimatizácií
- \* Nastavenie svetiel

Slatinská ulica 1710  
018 61 Beluša  
Slovensko

smer  
↑  
Mojtín

042/4634302  
servis@baltyre.com

Mesačník Naša Beluša  
vydávaný OZ Naša Beluša  
pod číslom EV 3700/09  
info@belusa.biz  
Vaše námety, informácie, postrehy  
inzercia@belusa.biz  
Občianska a komerčná inzercia